

## PROGRAMME DE L'ENTRAÎNEMENT GRAND PRIX MIGROS SUR LA TSCHENTENALP, 24 NOVEMBRE 2024

<b>FORFAITS ET INFORMATIONS</b>	<b>7h45 – 8h45</b> Station aval Tschentalp Adelboden
<b>ARRIVÉE EN TRANSPORTS PUBLICS</b>	En car postal depuis Frutigen jusqu'à l'arrêt « Adelboden Post ».
<b>ARRIVÉE EN VOITURE</b>	Nous recommandons d'utiliser le parking Central à Adelboden, situé à seulement cinq minutes à pied de la station de la télécabine de Tschentalp.
<b>PREMIÈRE MONTÉE</b>	<b>8h15</b>
<b>RENDEZ-VOUS/ACCUEIL</b>	<b>9h00</b> Station amont Tschentalp
<b>PISTE D'ÉCHAUFFEMENT</b>	La piste d'échauffement se trouve à côté de la piste d'entraînement. Nous vous prions de suivre les instructions des auxiliaires. Priorité à la sécurité.
<b>PISTES D'ENTRAÎNEMENT</b>	Piste avec quatre à huit postes (portes avec 27 mètres d'écart (slalom), mini-kipp, etc.)
<b>MATÉRIEL</b>	Nous recommandons des skis de slalom. Protections de slalom, si disponibles. Il est toutefois également possible de skier avec des skis de slalom géant.
<b>ENTRAÎNEMENT</b>	Après l'accueil, de <b>09h10</b> jusqu'à <b>14h55</b>
<b>INSCRIPTION</b>	Il est possible d'inscrire les enfants individuellement à l'entraînement. L'inscription se fait en ligne - c'est simple et pratique.
<b>ENCADREMENT</b>	Le comité d'organisation local met à disposition des coaches et des entraîneurs expérimentés. Les parents et/ou les encadrants externes peuvent se tenir dans l'aire d'arrivée ou au bord de la piste d'échauffement. Les pistes d'entraînement sont réservées aux organisateurs et aux enfants participants. La piste publique est à disposition des encadrants/des parents.
<b>REPAS DE MIDI</b>	<b>11h30 – 13h00</b> au restaurant Tschentalp. Le <b>bon de repas</b> sera remis lors de la distribution des dossards. Les heures/groupes de repas sont coordonnés par les organisateurs et communiqués le jour de la manifestation. L'entraînement est interrompu entre <b>12h00</b> et <b>12h30</b> .
<b>ANNÉES DE NAISSANCE</b>	La participation est ouverte aux enfants et adolescents nés entre 2009 et 2017.
<b>TEST DE SKIS STÖCKLI</b>	Saisissez l'occasion de tester les tout nouveaux skis Stöckli. Stöckli mettra à disposition des skis durant toute la journée d'entraînement.
<b>FIN DE LA JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT</b>	<b>14h55</b> Station amont Tschentalp
<b>EN CAS DE MÉTÉO INCERTAINE</b>	Si la journée d'entraînement devait être annulée, nous vous en informerons par e-mail le vendredi (22.11.2024) soir.
<b>CONTACT</b>	Swiss-Ski E-Mail: <a href="mailto:grandprix@swiss-ski.ch">grandprix@swiss-ski.ch</a>